

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

*Заведующий Творч. М.В. Чабан*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 186
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5
<b>II Завтрак</b>									
ПРОДУКЦИЯ С ОВОЩАМИ, СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4-Х МЕСЯЦЕВ) 180	ПРОДУКЦИЯ С ОВОЩАМИ, СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4-Х МЕСЯЦЕВ) 180	ПРОДУКЦИЯ С ОВОЩАМИ, СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4-Х МЕСЯЦЕВ) 180	ПРОДУКЦИЯ С ОВОЩАМИ, СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4-Х МЕСЯЦЕВ) 180	ПРОДУКЦИЯ С ОВОЩАМИ, СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4-Х МЕСЯЦЕВ) 180	ПРОДУКЦИЯ С ОВОЩАМИ, СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4-Х МЕСЯЦЕВ) 180	ПРОДУКЦИЯ С ОВОЩАМИ, СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4-Х МЕСЯЦЕВ) 180	ПРОДУКЦИЯ С ОВОЩАМИ, СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4-Х МЕСЯЦЕВ) 180	ПРОДУКЦИЯ С ОВОЩАМИ, СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4-Х МЕСЯЦЕВ) 180	ПРОДУКЦИЯ С ОВОЩАМИ, СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4-Х МЕСЯЦЕВ) 180
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 103	ГРУША СВЕЖАЯ 90	ГРУША СВЕЖАЯ 90	ГРУША СВЕЖАЯ 90	ГРУША СВЕЖАЯ 90	ГРУША СВЕЖАЯ 90	ГРУША СВЕЖАЯ 90	ГРУША СВЕЖАЯ 90	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ПРОДУКЦИЯ С ОВОЩАМИ, СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4-Х МЕСЯЦЕВ) 180
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/0/0/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/0/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/0/0/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/0/0/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/0/0/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/0/0/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/0/0/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/0/0/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 60	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
								ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20

Полдник

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергик) 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150/5	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергик) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЯБЛОКО (аллергик) 70	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50		