

Утверждено:  
Заведующий Е.В.Оу - 55  
М.В.Табач



**МЕНЮ**

**Сад 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергика) 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергика) 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергика) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергика) 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергика) 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергика) 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергика) 205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергика) 130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергика) 130	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергика) 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергика) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергика) 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергика) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергика) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергика) 180/6	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергика) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергика) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергика) 180/6
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 88	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕЩЕННЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕЩЕННЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕЩЕННЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕЩЕННЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕЩЕННЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ 180
								ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергика) 150	
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЛЕДКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	РАССОЛЬНИК С ЛЕНИНГРАДСКИМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергика) 200/5/1	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергика) 200/5/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергика) 200/5/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергика) 200/5/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергика) 200/5/1
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергика) 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергика) 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергика) 70	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180 (аллергика) 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергика) 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергика) 130	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30

