

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №55
Чабан М.В./

МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,11	0,47	11,81	45,22	0,00
2024	51	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	7,33	3,93	29,20	182,16	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
2024	48	АПЕЛЬСИН	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			395	11,44	6,76	60,22	328,57	57,00
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ (ПИТЬЕВОЙ)	180	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			180	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2008	59	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	40	2,47	4,54	3,17	62,08	0,00
2024	30	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	3,90	4,60	9,51	112,06	0,00
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	50	5,78	4,10	4,35	101,00	0,00
2012	320	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	105	2,61	2,03	5,51	51,09	23,77
2024	31	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,38	0,09	13,18	51,56	0,00
2024	41	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	1,29	0,22	10,81	52,01	0,00
2024	17	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	1,30	0,56	10,29	52,40	0,00
Итого			560	17,73	16,16	56,82	482,20	23,77
Полдник								
2024	38	ОГУРЦЫ	40	0,32	0,04	0,99	5,53	3,95
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130	5,80	12,70	15,01	219,00	0,00
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	1,99	1,78	21,20	119,57	0,00
2024	4	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			392	9,39	14,74	56,54	412,76	3,95
Всего				41,66	42,16	181,68	1 296,53	84,72

Ответственный исполнитель



Хрипач И.А.