



МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2024	TK № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,00
2024	TK № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,35	5,72	26,06	168,96	0,00
2024	TK № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	TK № 32	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
			460	10,20	11,60	52,42	360,00	5,79
Итого								
II Завтрак								
2024	TK № 33	КЕФИР	200	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
			200	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
Итого								
Обед								
2024	TK № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТИП 1 (ПОРЦИОННО)	50	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95	4,77
2024	TK № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,33	6,58	18,63	118,34	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	145	3,18	9,68	22,43	190,33	0,00
2024	TK № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	TK № 37	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	TK № 21	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
			705	18,54	20,48	91,07	616,96	44,77
Итого								
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	10,48	12,90	15,29	280,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195/7	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	TK № 28	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,17	4,19	45,06	182,59	0,00
			487	17,51	17,32	79,17	548,49	0,00
Итого								
Всего								
				49,18	54,40	236,15	1 616,34	50,56

Ответственный исполнитель

Хрипач И.А.