



Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №55  
Чабан М.В./

## МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	2,95	5,89	21,53	172,75	0,80
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ (аллергики)	150	2,95	5,89	21,53	172,75	0,80
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО (аллергики)	101	0,40	0,40	9,90	47,47	4,04
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>10,84</b>	<b>12,10</b>	<b>52,93</b>	<b>359,80</b>	<b>60,87</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО	200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,79</b>	<b>5,00</b>	<b>13,07</b>	<b>90,76</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,39	1,05	1,21	15,78	0,00
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/20	2,66	5,82	27,87	153,27	0,00
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	8,85	9,50	7,83	186,30	0,00
2012	331	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	125	1,38	2,42	7,74	58,81	7,01
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>17,83</b>	<b>19,99</b>	<b>88,50</b>	<b>619,20</b>	<b>7,01</b>
<b>Полдник</b>								
2024	ТК № 41	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,96	4,10	19,27	120,62	0,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,73	2,14	4,19	118,73	0,00
2024	ТК № 59	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,00	0,00	18,51	74,04	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	30	1,77	10,41	12,10	109,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>17,00</b>	<b>17,60</b>	<b>77,52</b>	<b>539,68</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>48,46</b>	<b>54,69</b>	<b>232,02</b>	<b>1 609,44</b>	<b>67,88</b>

Ответственный исполнитель

Хрипач И.А.