



МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2024	TK № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	3,77	4,20	21,64	139,49	0,00
2024	TK № 60	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ (аллергии)	150	3,77	4,20	21,64	139,49	0,00
2024	TK № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	TK № 11	ЙОГУРТ	125	2,80	2,50	4,51	49,52	0,00
2024	TK № 32	ЯБЛОКО (аллергии)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Итого			505	10,80	12,01	52,90	360,16	2,31
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО	200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Обед								
2024	TK № 62	ОГУРЕЦ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85	0,00
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,54	11,26	30,40	288,14	15,80
2024	TK № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	TK № 37	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30	1,89	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	TK № 21	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			690	19,41	20,29	90,98	630,72	20,80
Полдник								
2024	TK № 63	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70	6,01	3,54	15,88	131,18	0,00
2024	TK № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130	2,18	7,32	11,20	120,39	0,00
2024	TK № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	4,32	6,33	21,31	157,60	6,11
2024	TK № 4	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			475	15,59	17,55	77,43	541,41	6,35
Всего				48,59	54,85	234,38	1 623,05	29,46

Ответственный исполнитель _____

Хрипач И.А.