



МЕНЮ

30 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,00
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,35	4,39	24,44	150,42	0,00
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Итого			460	10,20	11,60	52,42	360,00	5,79
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТИП 1 (ПОРЦИОННО)	50	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	4,05	5,95	6,69	101,40	1,06
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,33	6,58	18,63	118,34	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	190	3,22	9,83	22,76	197,47	1,49
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			750	20,52	23,54	93,14	627,55	42,55
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,37	16,42	23,58	292,00	3,61
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195/7	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,17	4,19	45,06	182,59	0,00
Итого			487	19,40	20,84	87,46	560,49	3,61
Всего				50,12	55,98	233,02	1 548,04	51,95

Ответственный исполнитель

Хрипач И.А.